

QUANTO STAI ECCEDEDENDO NELL' ALIMENTAZIONE DEL TUO GATTO?



CIBO

QUANTITÀ

APPORTO
CALORICO
(kcal)

APPORTO
CALORICO
GIORNALIERO
IN ECCESSO*

EQUIVALENTE IN
CIAMBELLE
NELL'UOMO**



**Formaggio
spalmabile
fresco**

2
cucchiaini
da tè

54 kcal

26 %



Yogurt

2
cucchiaini
da tè

41 kcal

20 %



Latte

100 ml

58 kcal

28 %



Mascarpone

21 g

97 kcal

46 %



**Tonno all'olio
d'oliva**

25 g

28 kcal

13 %



**Carne in
scatola**

43 g

154 kcal

74 %



Fegato

25 g

30 kcal

14 %



**Prosciutto
(parte grassa)**

30 g

255 kcal

123 %



Formaggini

26 g

62 kcal

30 %



Lo sapevi
che...?

**CORRISPONDENZA
AUMENTO PESO
GATTO-UOMO**

Per un gatto
di 8 kg

+1 kg = +16kg





6 CONSIGLI PER RESTARE IN FORMA

1



Rispetta le esigenze di spazio del tuo gatto

I gatti amano mangiare lontano dalla lettiera perché sono molto sensibili agli odori: per questo potrebbero decidere di deporre le deiezioni in un altro luogo.

2



Controlli regolari

Pesa con regolarità il tuo gatto e chiedi consiglio al tuo medico Veterinario su come prevenire l'eccessivo aumento di peso.

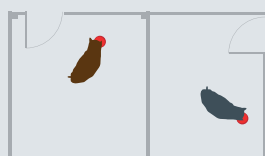
3



Giochi

Procurati un albero per gatti e applica più ripiani alle pareti.

4



Ambiente

Se hai più di un gatto, di cui uno obeso, dai loro da mangiare in stanze diverse.

5



I gatti sono curiosi

Predisponi una postazione vicino ad una finestra protetta in modo da permettergli di osservare ciò che succede all'esterno.

6



Costruzioni divertenti

Realizza un gioco per il tuo gatto incollando insieme dei cilindri di cartone e nascondi dentro delle crocchette da togliere dalla razione giornaliera.